

## 令和7年度 保健事業担当者研修会実施要領

### 1 目的

福島県では生活習慣に関する健康指標が全国において低い状況が続いており、地域では改善に向けた保健活動が展開されている。

そこで、課題解決へ向けた多様な実践に関する研修会を開催し、実効性のある保健活動の推進に資する機会とする。

### 2 主催

公立大学法人福島県立医科大学 健康増進センター

### 3 日時・実施方法

オンラインでの遠隔研修

### 4 対象者

県及び市町村の保健師、栄養士、行政職等保健事業担当職員

### 5 研修内容

|             | 日 程                             | テーマ                                      | 講 師                                 |
|-------------|---------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| 第<br>1<br>回 | 令和7年<br>11月5日(水)<br>13:30～16:00 | 「健康課題とその要因を<br>抽出するためのデータ分析方法」           | 福島県立医科大学<br>健康増進センター<br>副センター長 大平哲也 |
| 第<br>2<br>回 | 令和7年<br>12月4日(木)<br>13:30～15:00 | 「尿ナトカリ比を活用した<br>減塩の取り組み」                 | 登米市<br>市民生活部健康推進課<br>技術主幹 千葉美香      |
| 第<br>3<br>回 | 令和8年<br>1月20日(火)<br>13:30～15:00 | 「特定健診における<br>BDHQ 食事調査の活用」               | 桑折町<br>健康福祉課<br>課長補佐 佐久間ミチル         |
| 第<br>4<br>回 | 令和8年<br>2月5日(木)<br>13:30～15:00  | 「睡眠休息に対する<br>保健指導のあり方と<br>睡眠障害の治療に関する現況」 | 大槻スリープクリニック<br>院長 大槻学               |

## 6 申込方法

各回の QR コードよりお申し込み下さい。

締切日にもご留意下さい。

- ・ 第 1 回（締切日：令和 7 年 1 0 月 2 7 日）



- ・ 第 2 回（締切日：令和 7 年 1 1 月 2 8 日）



- ・ 第 3 回（締切日：令和 8 年 1 月 1 5 日）



- ・ 第 4 回（締切日：令和 8 年 1 月 3 0 日）

