

いきいき健康づくりステージ

第1会場／会津風雅堂 大ホール

10:00～10:15 オープニングアトラクション 会津道郷人

10:15～10:25 オープニングセレモニー

10:30～11:10 トップ健康トーク「みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満」

福島県副知事 佐藤 宏隆

会津若松市長 室井 照平

福島県立医科大学理事兼学長 竹之下 誠一

11:20～12:10 それいけ!アンパンマン ショー/1回目

13:20～14:00 親子で一緒に! 誠お兄さんと楽しい体操・げんきに遊ぼう!

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第12代 体操のお兄さん 福尾 誠

14:05～14:55 それいけ!アンパンマン ショー/2回目

14:55～15:00 エンディング

※時間は変更となる場合があります。

健康連続講座

第2会場／会津若松市文化センター 文化ホール

10:20～11:00 ①漢方医学で見る病気の成り立ちと対処法

会津医療センター 漢方医学講座 教授 田原 英一

11:15～11:55 ②肝臓げんき宣言! 脂肪肝とメタボを防ぐライフスタイル

消化器内科学講座 准教授 高橋 敦史

12:00～12:30 YOSAKOIショー

会津道郷人

12:45～12:55 ビジュアルボイ&クリスタルボールパフォーマンス ERAGI FIRE ARTS 成龍

13:15～13:55 ③高血圧の根っこの話

循環器内科学講座 教授 石田 隆史

14:10～14:50 ④よく眠り、よく笑って心身の健康管理

健康増進センター 副センター長 大平 哲也

健康メニュー販売

第1会場／会津風雅堂 入口スペース

- おからドーナツ
玉梨とうふ茶屋事業部
- 本日限定 えごまパン&
えごま豚バーガー
- 身体よろこぶミネラルパン
らさんた号
- キャベツ増し増しソースカツ丼
晴原商店

アンケート回答者に!!

こども先着500名様

キャッチボール・
ピタッボード
プレゼント

おとな先着500名様

リラックスボール
プレゼント

来場者にもれなく!!

オリジナル
クリアファイル
プレゼント

消費カロリー
早見表付

ふくしま健民アプリ
200ポイントプレゼント

案内事項

- 遺失物・拾得物・迷子・傷病等が発生した場合は総合第1受付・総合第2受付に届出ください。
- 傷病を発症した場合は救護室に案内した上で、状況により医療機関に連絡します。

いきいき 健康づくりフォーラム 会津若松

●第1会場 会津風雅堂 ●第2会場 会津若松市文化センター



総合司会／渡邊奈美



11月10日(日)

開催時間
10:00～15:00



それいけ! アンパンマン ショー



※やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

1回目/11:20 2回目/14:05

ショー終了後、握手会もあるよ!!

※諸事情によりショー内容が一部変更・中止となる場合があります。

観覧
無料

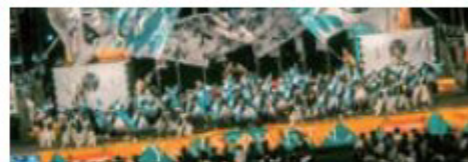
親子で一緒に!
誠お兄さんと
楽しい体操・
げんきに遊ぼう!



13:20
↓
14:00

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」

第12代 体操のお兄さん 福尾 誠



アトラクション 会津道郷人

会津風雅堂 10:00～10:15
会津若松市文化センター 12:00～12:30

主催 公立大学法人 福島県立医科大学 健康増進センター TEL 024-547-1788

共催 福島県・会津若松市・会津若松市健康まつり実行委員会

後援 公益財団法人福島県保健衛生協会/公益財団法人福島県労働保健センター/一般社団法人福島県理学療法士会
一般社団法人福島県医療福祉情報ネットワーク協議会/一般社団法人福島県医師会/公益社団法人福島県歯科医師会
公益社団法人福島県看護協会/一般社団法人福島県薬剤師会/公益社団法人福島県栄養士会/一般社団法人福島県作業療法士会