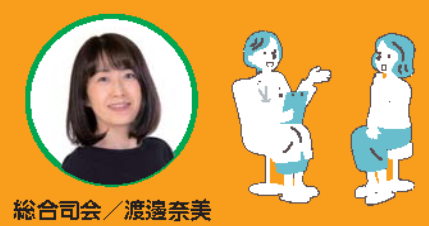


いきいき健康づくりフォーラム

in 会津若松

- 第1会場 會津風雅堂
- 第2会場 会津若松市文化センター



総合司会／渡邊奈美



HPをチェック!!

共催 第37回 会津若松市健康まつり



HPをチェック!!

- 会場／会津若松市文化センター

11月10日(日)
時間／10:00～15:00
入場無料



トップ健康トーク

會津風雅堂 大ホール 10:30～11:10

減塩・禁煙・脱肥満

福島県副知事……………佐藤 宏隆
会津若松市長……………室井 照平
福島県立医科大学
理事長兼学長……………竹之下 誠一

健康連続講座

会津若松市文化センター
文化ホール

①10:20 ②11:15 ③13:15 ④14:10

福島県立医科大学の各分野の専門家4人が講師を務め、健康と向き合う講座を行います。

健康応援展示ブース

健康づくりに取り組む団体や企業が役立つ情報を提供します。

健康測定コーナー

脳年齢や姿勢の歪みなどをチェックし、健康づくりに役立てましょう。

健康メニュー販売

キッチンカーが出店し、健康メニューを調理・販売します。

アトラクション

會津風雅堂 大ホール……………10:00～10:15
会津若松市文化センター……………12:00～12:30

会津若松市の特産品が当たる スタンプリースト抽選

6つのチェックポイントを回ってスタンプを集め、抽選で賞品をゲット!!

1等3本	2等5本	3等12本
会津産新選コシヒカリ「AIZU-RICE(アイツライス)」5kg	会津産の天然塩梅の木の蜜500g	会津しゅうねんどレッシング 無添加180g×3本

アンケート回答者にプレゼント!!

- こども 先着500名 キッチボール・ピットボード
- おとな 先着500名 リラックスボール

来場者にもれなくプレゼント!!

- オリジナルクリアファイル
- 消費カロリー早見表付
- ふくしま健民アプリ200ポイント

親子で一緒に! 誠お兄さんと楽しい体操・げんきに遊ぼう!

13:20 ↓ 14:00

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第12代 体操のお兄さん 福尾 誠

會津風雅堂 大ホール

それいけ! アンパンマン ショー

1回目/11:20 2回目/14:05

會津風雅堂 大ホール

ショー終了後、握手会もあるよ!!

※諸事情によりショー内容が一部変更・中止となる場合があります。

観覧無料

いきいき健康づくりフォーラムin会津若松

開催時間 10:00～15:00

いきいき健康づくりステージ

第1会場／會津風雅堂 大ホール

09:40 開 場

10:00 オープニングアトラクション 會津道郷人

10:15 オープニングセレモニー 福島県立医科大学理事長兼学長 竹之下 誠一 福島県副知事 佐藤 宏隆

10:30 トップ健康トーク 「みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満」 福島県副知事 佐藤 宏隆 会津若松市長 室井 照平 福島県立医科大学理事長兼学長 竹之下 誠一

11:20 それいけ! アンパンマン ショー (1回目)

13:20 親子で一緒に! 誠お兄さんと楽しい体操・げんきに遊ぼう! NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第12代 体操のお兄さん 福尾 誠

14:05 それいけ! アンパンマン ショー (2回目)

14:55 エンディング ※時間は変更となる場合があります。

健康応援展示ブース

第1会場／會津風雅堂 エントランスホール・談話コーナー

生活習慣病予防・健康増進等の事業活動に取り組む団体、健康増進に係るサービスや製品を提供する企業等がブース出展します。

- 公益財団法人福島県保健衛生協会 見て・触れて・体験しよう!
- 公益財団法人福島県労働保健センター 「転ばぬ先の健康チェック」あなたの骨と筋肉大丈夫?
- (一社)福島県理学療法士会 公益事業局 「ご存じですか? 理学療法士の仕事」 ～運動専門家・理学療法士があなたのカラダをサポートをします～
- キビタン健康ネット 「キビタン健康ネット」に参加しよう! ～持ってて安心! キビタン健康パスポート～
- 酪王協同乳業(株) 毎日の健康維持を隅内からサポート
- 大塚製薬株式会社 郡山出張所 食育アプリの紹介
- ワクワク☆健康体験! (会津保健福祉事務所) ①eスポーツで楽しく介護予防! ②あなたとお酒はイイ関係!?
- 福島県健康づくり推進課 健康意識・行動の向上や健康経営のきっかけづくり
- 公立大学法人福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター あなたの健康、見守ります
- エコチル調査福島ユニットセンター エコチル調査でわかってきたこと

健康連続講座

第2会場／会津若松市文化センター 文化ホール

福島県立医科大学の専門家が講師を務め、健康と向き合う講座を実施。

10:20 健康連続講座①「漢方医学で見る病気の成り立ちと対処法」 会津医療センター 漢方医学講座 教授 田原 英一

11:15 健康連続講座②「肝臓げんき宣言! 脂肪肝とメタボを防ぐライフスタイル」 消化器内科学講座 准教授 高橋 敦史

12:00 YOSAKOIショー 會津道郷人

12:45 ビジュアルボイ&クリスタルボールパフォーマンス ERAGI FIRE ARTS成龍

13:15 健康連続講座③「高血圧の根っここの話」 循環器内科学講座 教授 石田 隆史

14:10 健康連続講座④「よく眠り、よく笑って心身の健康管理」 健康増進センター 副センター長 大平 哲也

健康測定コーナー

第1会場／會津風雅堂 2Fホワイエ

ベジチェック(推定野菜摂取量)、脳年齢、姿勢の歪みを測定してみましょう。

キッチンカー健康メニュー販売

第1会場／會津風雅堂 入口スペース

- 「おからドーナツ」玉梨とうふ茶屋事業部
- 「本日限定 えごまパン&えごま豚バーガー」 「身体よろこぶミネラルパン」らさんた号
- 「キャベツ増し増しソースカツ丼」嶋原商店

主催 公立大学法人 福島県立医科大学 健康増進センター TEL 024-547-1788 共催 福島県・会津若松市・会津若松市健康まつり実行委員会

後援 公益財団法人福島県保健衛生協会／公益財団法人福島県労働保健センター／一般社団法人福島県理学療法士会／一般社団法人福島県医療福祉情報ネットワーク協議会 一般社団法人福島県医師会／公益社団法人福島県歯科医師会／公益社団法人福島県看護協会／一般社団法人福島県薬剤師会／公益社団法人福島県栄養士会 一般社団法人福島県作業療法士会

共催 第37回 会津若松市健康まつり

●時間／10:00～15:00 ●会場／会津若松市文化センター

●テーマ／始めよう、こころと体の健康づくり!

- 公益社団法人 会津若松医師会 ●一般社団法人 会津若松歯科医師会
- 公益財団法人 福島県保健衛生協会 会津地区センター ●一般社団法人 会津薬剤師会
- 公益社団法人 福島県栄養士会 会津支部 ●会津若松市老人クラブ連合会
- 会津若松市食生活改善推進協議会 ●会津若松市保健委員会
- 公益社団法人 福島県診療放射線技師会 会津地区協議会
- 福島県医療ソーシャルワーカー協会 会津支部 ●福島県歯科衛生士会 会津支部
- 一般社団法人 福島県作業療法士会 会津支部 ●公益社団法人 福島県看護協会 会津支部
- 公益社団法人 認知症の人と家族の会 会津地区会
- 一般社団法人 福島県理学療法士会 会津支部
- 一般社団法人 福島県歯科技工士会 会津支部 ●会津腎友会 ●会津若松市健康増進課

