

アンケート結果

令和5年度第5回保健事業担当者研修会

日時：令和6年1月17日（水）10時00分～11時30分

講師：福島県立医科大学糖尿病内分泌代謝内科学講座 教授 島袋充生氏

演題：「保健指導に必要な糖尿病重症化予防の知識」

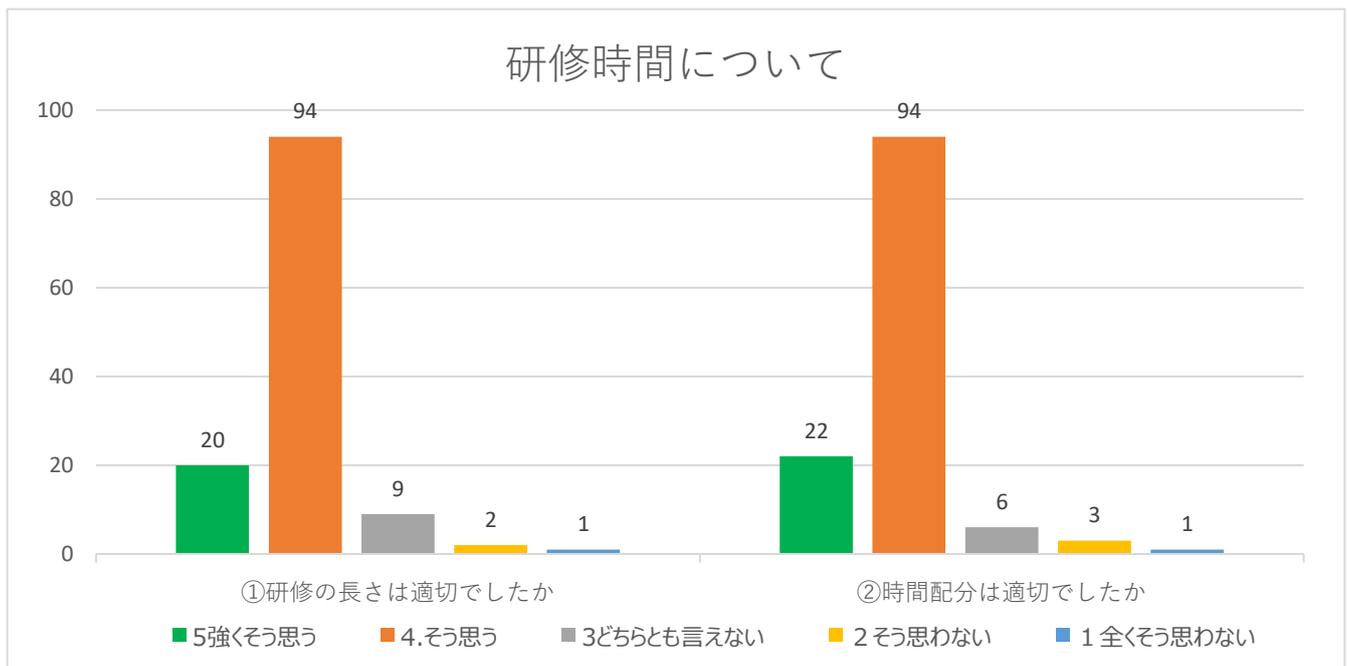
- 申込数 174名
- 参加人数 169名
- アンケート回収数 126（回収率75%）
- アンケート有効回答数 126

1. 職種を教えてください

保健師：83名 栄養士：33名 歯科衛生士：6名 看護師：3名 行政職：1名

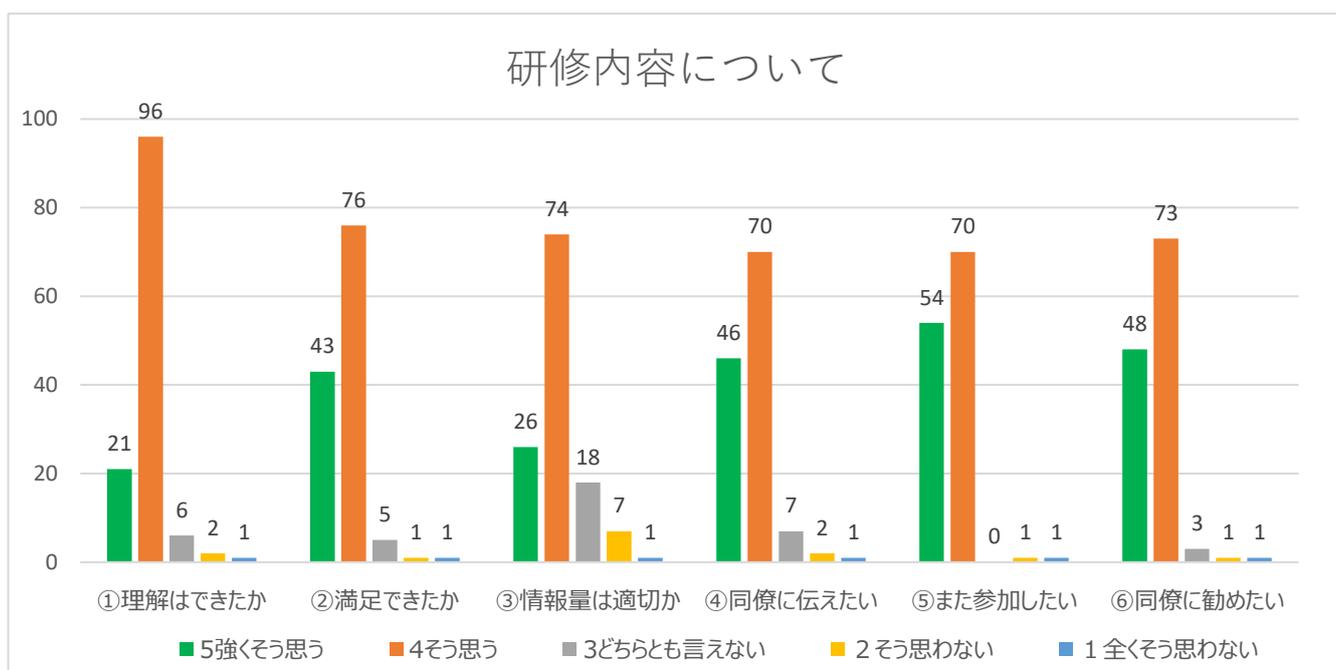
2. 研修時間について

	強くそう思う	そう思う	どちらとも言えない	そう思わない	全くそう思わない
① 研修時間の長さは適切でしたか？	20	94	9	2	1
② 時間配分は適切でしたか？	22	94	6	3	1



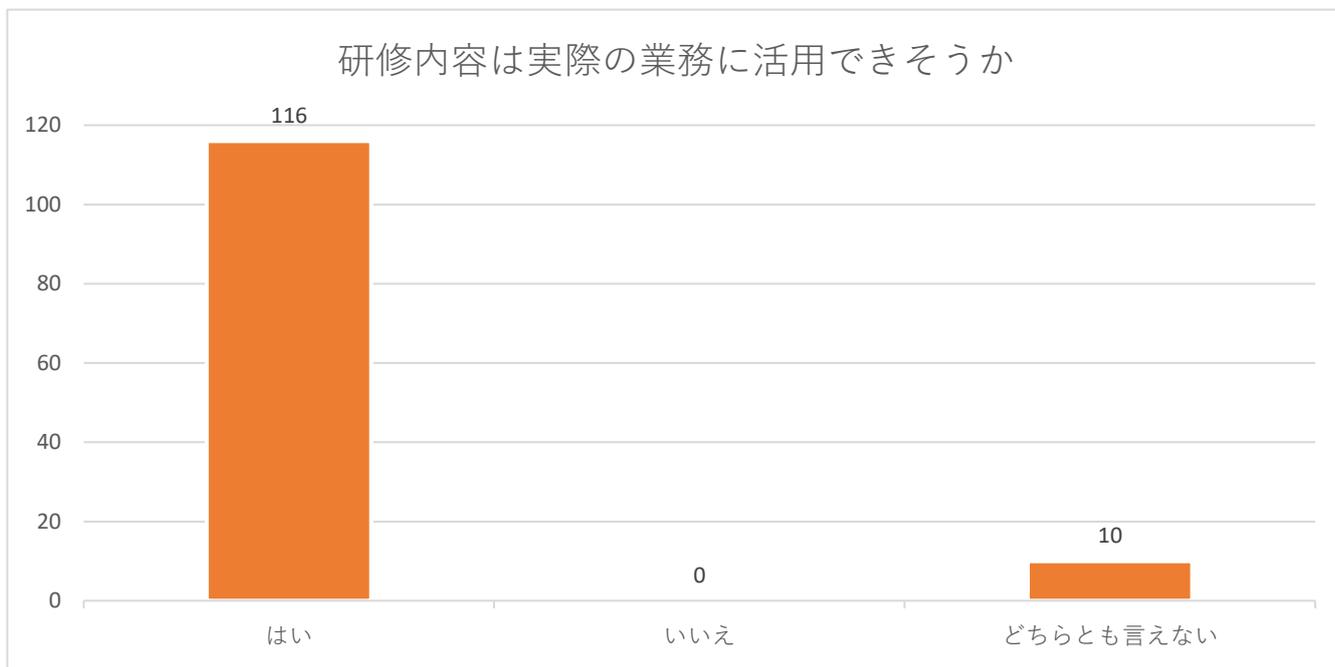
3. 研修の内容について

	強くそう思う	そう思う	どちらとも言えない	そう思わない	全くそう思わない
① 研修内容について理解できましたか？	21	96	6	2	1
② 研修内容について満足いただけましたか？	43	76	5	1	1
③ 研修内容の情報量は適切でしたか？	26	74	18	7	1
④ 学んだことを同僚に伝えたいと思いますか？	46	70	7	2	1
⑤ 今回のような研修会にまた参加したいと思いますか？	54	70	0	1	1
⑥ 今回のような研修の参加を同僚に勧めたいと思いますか？	48	73	3	1	1



4. 本日の研修内容は、実際の業務に活用できそうですか。

はい	いいえ	どちらとも言えない
116	0	10



付問 4で「はい」と答えた方にお聞きします。業務に活用できそうなのはどのようなことですか。
 (回答 91 件) ※一部抜粋

血糖値が基準値だから「問題なし」ではなく合併症・依存症の発症や進展の抑制が重要だということ、Ⅰ型糖尿病は保健指導ではなく治療に結び付けることが必要、いつから血糖値が高かったのかが重要、食べる順番と血糖値の違いについて、心臓病の危険因子、動脈硬化という言い方ではなく動脈硬化性疾患の予防という言い方にすること、その他たくさん活用できそうです！
先生の話の中で「指導者はHbA1cを下げる事に固執してはいけない。包括的に考え、30年後の合併症を予防できるよう支援していく必要がある。」という言葉が印象に残っている。私自身HbA1cに目がいってしまっていたように振り返ることが出来た。また低GI値の食品についても、積極的に対象者に情報提供が出来るようにしていきたい。
保健指導で食事について話す際に、GI値の低い食品を選ぶことを進める。やめてほしいことを伝えるのは難しいが、取り入れるとよい食品などは話しやすいため、活用できそうだった。
実際に保健指導の際に目指すところやポイントを知ることができ、業務に活用できそうです。この数値だと医療/保健指導、と具体的でよかったです。
健診受診率を車検と比較した表現が住民は伝わりやすいと思ったので、健診未受診者訪問で活用したいと思いました。
保健指導をする際、急性と慢性で症状が違うことや、治療の目的は血糖コントロールではないことなどについてきちんと説明できそうだと思った。
病気の機序や検査データ値に基づいた保健指導のポイントについて学ぶことができたため、今後に活かしていきたい。

糖尿病の治療は血糖コントロールではなく、合併症の発症の抑制のために血液状態をコントロールしていくことが重要ということがわかり、そのために食事で、急激な血糖値の上昇を防ぐために低GI値を参考にしたいと思います。

エビデンスに基づいた指導(治療か食事か運動か)細かい食事の指導が参考になった。

糖尿病慢性合併症の発症は、無自覚・無症状で進行、数年から数十年かけて起こることを理解してもらい、症状がない時点での保健指導を実施し、重症化を予防する。

5. 本日の研修の中で理解できなかったところがあれば記入をお願いします。

(回答 36 件) ※一部抜粋

TDL の T が何の略なのか聞き逃してしまいました。TG だったのでしょか? (同様 3 件)

糖尿病で起こる症状の中の浸透圧の話等をもっとゆっくり聞きたかった。アーカイブで再視聴できるとありがたい。(アーカイブ配信希望 3 件)

理解できなかったところは特にはないですが、事例の部分はもう少し時間を掛けて説明していただけると良かった。もう少し詳しく聞きたかったです。(同様 11 件)

6. 研修会で学びたい内容はありますか

(回答 32 件) ※一部抜粋 (7のご意見の重複意見も含む)

島袋医師の講演を聞く機会があれば今後もお願いしたい。(島袋先生の講演希望 5 件)

また、腎臓専門医の風間医師の講演も聞いてみたい。(腎臓系の講演希望 11 件)

介入の時期などの事例検討、優先して対応した方がいい事例の選定方法 取り組んでいる好事例の自治体等の研修など。(事例検討希望 8 件)

動脈硬化性心血管病の予防とメカニズムなど。(循環器疾患についての講演希望 7 件)

口腔に関する講演があれば嬉しいです。

野口みどり先生の講義を聞いてみたいです。

今回の研修のような保健指導に直接活かせる内容を学びたいです。(同様 9 件)

7. 今後の研修会に向けてのご意見をお聞かせください。

(回答 38 件)

今回の内容は福島健康課題解決にとっても重要な内容だと思います。同じ内容になったとしても繰り返しやっていただきたいです。

先生のお話は毎回勉強になります。今日の症例がとても興味深く、どう治療するのかのプロセスも聞いてみたかったです。新しい治療薬についても知りたいです。

オンラインで受講できるのはありがたいです。

ZOOM での研修は参加しやすいので、今後も継続していただきたいです。

新卒～初任者向けの研修会が希望です。

時間が足りない感じでした。もう一度先生のお話しをお伺いしたいと思います。様々な事例があるとなお理解しやすいと感じました。

今回の研修は、もう少しゆっくり聞きたかった。スピードが速かったので、じっくり理解しながら聞くことができればよかった。