

ステージプログラム 安達文化ホール 2F ステージ ※時間は変更となる場合があります。

- 10:00 ~ 10:15 オープニングセレモニー
- 10:20 ~ 10:50 トップ健康トーク「メタボ改善にチャレンジ!」
 福島県副知事 佐藤 宏隆
 二本松市長 三保 恵一
 福島県立医科大学理事長兼学長 竹之下 誠一
- 11:00 ~ 11:45 それいけ!アンパンマン ショー/1回目
- 12:00 ~ 12:40 よしお兄さんと一緒に親子体操!
 元NHK「おかあさんといっしょ」体操のお兄さん 小林よしひさ
- 12:50 ~ 13:20 ファミリーアトラクション① 福島スポーツアカデミー FSAチアスクール
- 13:35 ~ 14:05 ファミリーアトラクション② ふくしまキッズマン
- 14:15 ~ 15:00 それいけ!アンパンマン ショー/2回目
- 15:00 ~ エンディング

健康連続講座 安達文化ホール 1F 情報展示室・会議室

- 10:15 ~ 10:55 ①小児肥満とメタボリックシンドローム-発症回避に必要なことは-
 地域医療支援センター 特任教授 川崎 幸彦
- 11:15 ~ 11:55 ②急性心筋梗塞から身を守ろう 循環器内科学講座 准教授 八巻 尚洋
- 13:15 ~ 13:55 ③正しく知ろうメタボ、肥満症、糖尿病の予防と対策
 糖尿病内分泌代謝内科学講座 教授 島袋 充生
- 14:15 ~ 14:55 ④休養・睡眠の重要性とよい睡眠を得るためのコツ
 健康増進センター 副センター長 大平 哲也

キッチンカー 健康メニュー販売



- 野菜たっぷりバーガー
キッチンほしくま
- おからドーナツ
玉梨とうふ茶屋事業部

アンケート回答者に!!

こども先着500名様

ハンカチタオル
&なわとびセット
プレゼント

おとな先着500名様

ハンカチタオル
プレゼント

来場者にもれなく!!

オリジナル
クリアファイル
プレゼント

消費カロリー
早見表付



ふくしま健民アプリ
200ポイントプレゼント



いきいき 健康づくり フォーラム

in 二本松

12月10日(日) 時間/10:00~15:00
 会場/安達文化ホール・安達公民館

それいけ!
アンパンマン ショー



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

1回目/11:00 2回目/14:15 観覧無料
 ショー終了後、ハイタッチ会もあるよ!!お楽しみに!!
 ※諸事情によりショー内容が一部変更・中止となる場合があります。



12:00
12:40
よしお兄さんと
一緒に親子体操!
講師 小林よしひさ



総合司会 三吉 梨香
(ふくしまFM)

二本松の
特産品が当たる
スタンプラリーに
参加しよう!!

お子様が楽しめるステージアトラクション!!



ふくしまキッズマン



福島スポーツアカデミー

主催: 公立大学法人 福島県立医科大学 健康増進センター TEL 024-547-1788 共催: 福島県・二本松市
 後援: 一般社団法人福島県医師会/公益社団法人福島県看護協会/公益社団法人福島県歯科医師会/一般社団法人福島県薬剤師会
 公益社団法人福島県栄養士会/一般社団法人福島県理学療法士会/一般社団法人福島県作業療法士会/公益財団法人福島県保健衛生協会
 公益財団法人福島県労働保健センター/一般社団法人福島県医療福祉情報ネットワーク協議会/一般社団法人Tobacco-freeふくしま