

アンケート結果

令和5年度第4回保健事業担当者研修会

日時：令和5年11月16日（木）13時00分～17時00分

講師：大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座公衆衛生学 特命准教授 野口緑 氏

演題：「チャレンジ！メタボの保健指導計画を立てる」

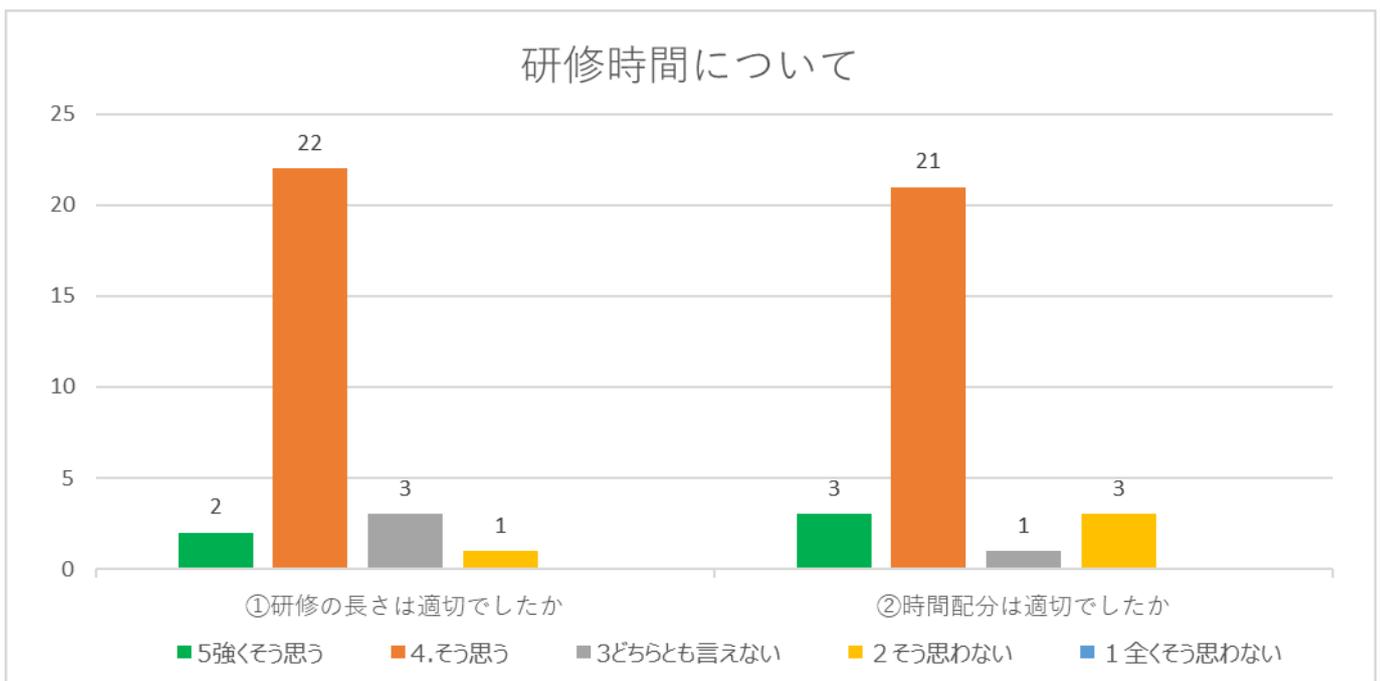
- 申込数 48名
- 参加人数 46名
- アンケート回収数 28（回収率60%）
- アンケート有効回答数 28

1. 職種を教えてください

保健師：19名 栄養士：7名 看護師：2名

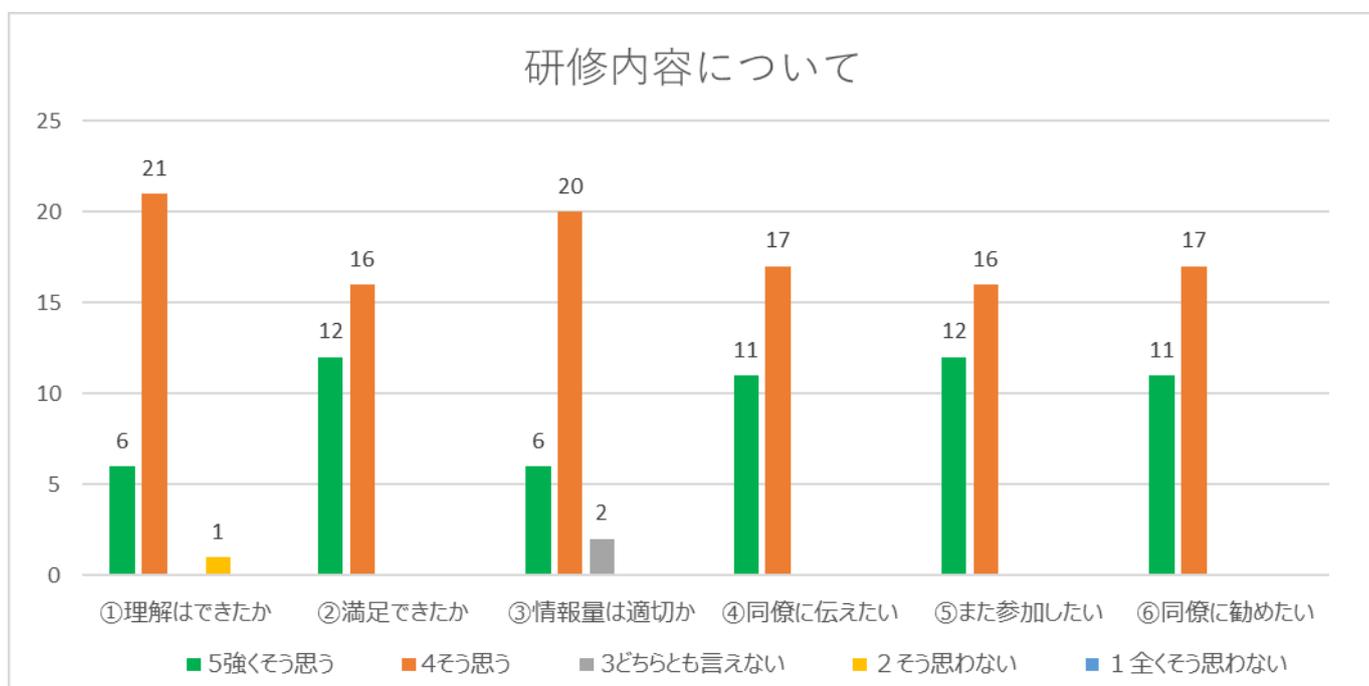
2. 研修時間について

	強くそう思う	そう思う	どちらとも言えない	そう思わない	全くそう思わない
① 研修時間の長さは適切でしたか？	2	22	3	1	0
② 時間配分は適切でしたか？	3	21	1	3	0



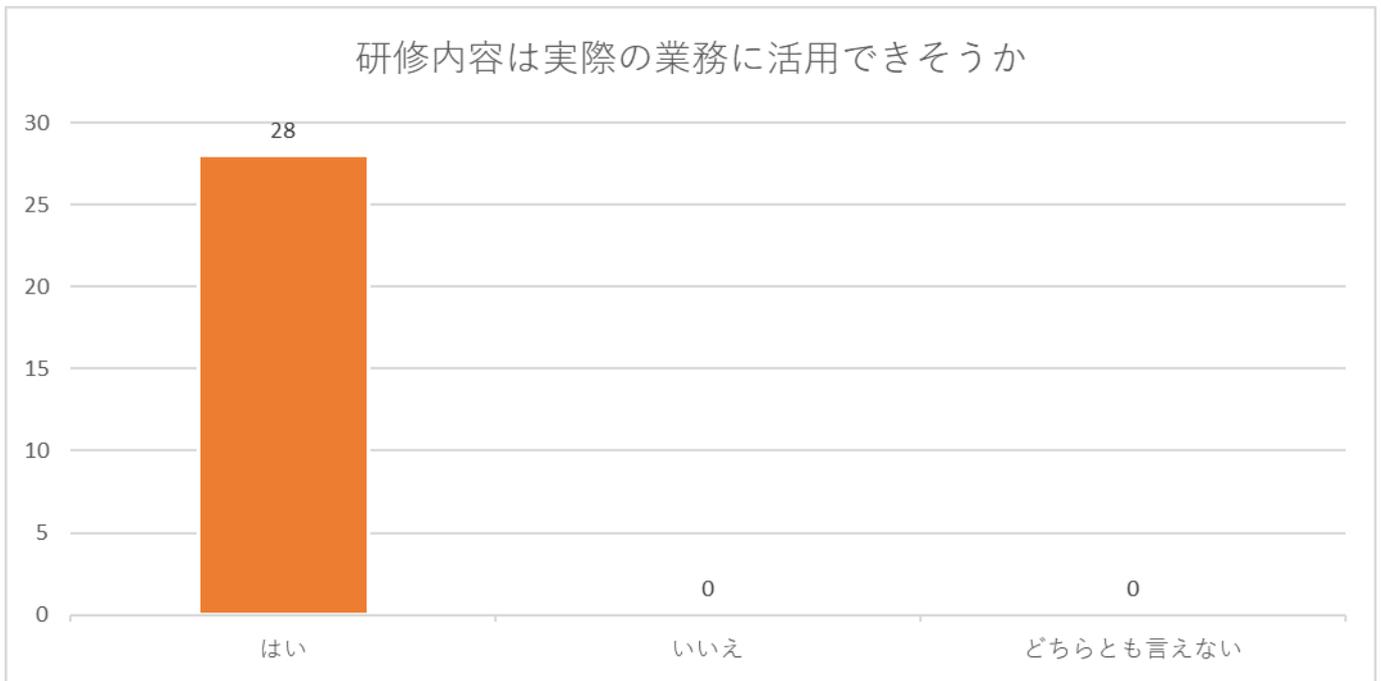
3. 研修の内容について

	強くそう思う	そう思う	どちらとも言えない	そう思わない	全くそう思わない
① 研修内容について理解できましたか？	6	21	0	1	0
② 研修内容について満足いただけましたか？	12	16	0	0	0
③ 研修内容の情報量は適切でしたか？	6	20	2	0	0
④ 学んだことを同僚に伝えたいと思いますか？	11	17	0	0	0
⑤ 今回のような研修会にまた参加したいと思いますか？	12	16	0	0	0
⑥ 今回のような研修の参加を同僚に勧めたいと思いますか？	11	17	0	0	0



4. 本日の研修内容は、実際の業務に活用できそうですか。

はい	いいえ	どちらとも言えない
28	0	0



付問 4で「はい」と答えた方にお聞きします。業務に活用できそうなのはどのようなことですか。
 (回答 21 件) ※一部抜粋

リスク評価や、行動促進モデルが大変分かりやすかった。指導重視の人、受診重視プラス指導の人への対応等、日々の業務を振り返りながら聞いて身になった。
動脈硬化性疾患管理のコントロール目標泳ぎコントロール目標設定の重みづけ（ポイント）はすぐに実践する。
指導の時に検診の結果から対象者が生活習慣病のリスクを捉えられるように伝えること。
身体のメカニズムの理解 動脈硬化性疾患のコントロール目標の重みづけ。
日頃から特定保健指導のやり方に悩んでいたので活かせると思いました。
データの読み解き方や説明の仕方について活かしていきたいと思います。
アセスメントについて再度考える機会をいただきまして良かったです。
健診結果の読み解き、行動促進モデル、身体メカニズムの理解の重要性。
①～⑤の保健指導の展開方法については活用してみたいと思った。
保健指導の展開を使って、住民へ説明していきたいです。
対象者についての見方や、保健指導の実際の方法。
健診データの分析、相手が理解できる説明の方法。
保健指導のアセスメントや病態の読み解き。

5. 本日の研修の中で理解できなかったところがあれば記入をお願いします。

(回答7件)

時間がなく説明はありませんでしたが、後半のページにあった第四期特定保健指導について知りたかったです。
事例検討後時間がなく最後の方のスライドの説明がなかったが、そこも聞きたかったです。
アセスメントの勉強不足を感じた、太る力とかそのあたりの解説の中で。
研修の中であった血管の名前などわからないものもあった。
後半の資料についても、先生のお話聞きたかったです
資料の最後まで説明が聞けなくて残念でした。
病態については学び続けたいと思います。

6. 研修会で学びたい内容はありますか

(回答8件) ※一部抜粋

検診結果の見方、保健指導計画の立て方は続けてほしいです。てほしいと思います。
野口先生の研修をもっと受けたい。
先生の実際に保健指導を行う場面の動画等あれば、それを見てどのような声掛けなどを行うのか学んでみたいと思った。
第4期保健指導に向けて効果的な保健指導。

7. 今後の研修会に向けてのご意見をお聞かせください。

(回答10件)

野口先生の研修はもっと時間を取って欲しかった。1日とか2日とか実施して欲しい。保健指導をするようになって丸6年になるが、こんなに意味のある事例検討を始めて受講しました。とても勉強になりました。先生の出されている本を熟読し保健指導に臨みたいと思います。グループワークは他の自治体の内容なども聞けるので勉強になるが、あまり参考にはならず時間ももったいないと感じました。
医療機関には繋がっているが、データが悪く、今後合併症の発症が予測される患者に対する介入、医療機関との連携方法があれば知りたい。
事例の中に、太れる人、太れない人という話があったが、インスリン出る人等病態の研修からの事例を学びたい。
今回の研修は2回ほどあればもっと深められたかなと感じました。
拒否的な方や、なんらかの理由で受診しない方への効果的な指導。
野口先生の講義はわかりやすいので続けてほしいと思います。
効果的な保健指導のデモンストレーションを見てみたいです。
事例検討から健診結果の読み取りなどをお願いいたします。
本日の講師の方にまたご講演いただきたいです。
研修開始は13時半からだと助かります。