

# 見直そう生活習慣！始めよう健康習慣！



**バルーンパフォーマンスショー**  
マジカルバルルーンYes



**フラダンスショー**  
フラ・ホニ・ケ・アロハ



**いきいき健康トークショー(第1部・第2部)**

元サッカー日本代表  
本並健治



元サッカー女子日本代表  
丸山桂里奈



コーナー司会  
野村浩二  
(江戸むらさき)



ふくしま健民プロジェクト大使  
長沢 裕



総合司会  
三吉 梨香  
(ふくしまFM)

# いきいき健康づくり フォーラムin田村

**入場  
無料**

日時 **11月13日(日)** 10:00~15:20 会場 **田村市総合体育館** 定期的に換気を行いますので、暖かい服装でご来場ください。

●**トップ健康トーク「見直そう生活習慣！始めよう健康習慣！」**

福島県副知事 井出 孝利 / 田村市長 白石 高司 / 福島県立医科大学 理事長 竹之下 誠一 / ふくしま健民プロジェクト大使 長沢 裕

●**健康講演会「親子で考えよう。こどもの生活習慣。」** 公益財団法人星総合病院 小児科診療部長 増山 郁

**田村市の特産品が当たる スタンプラリー抽選**

6つのチェックポイントのスタンプを集めて、抽選会に参加しよう!!

<p><b>1等 3本</b></p> <p>ウィンナー&amp;ソーセージ (ハム工房都路)</p>	<p><b>2等 5本</b></p> <p>焼き菓子詰合せ (みやこスイーツゆい)</p>	<p><b>3等 10本</b></p> <p>ゆいプリン (みやこスイーツゆい)</p>
-------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

**アンケートに回答すると!!**

子ども先着600名に  
ハンカチタオル  
& なわとびセット  
プレゼント

おとな先着600名に  
ハンカチタオル  
プレゼント

**来場者にもれなくプレゼント!!**

①**オリジナル  
クリアファイル**  
消費カロリー早見表付

②**ふくしま健民アプリ  
200ポイント**

**キッチンカー健康メニュー販売**

- 秋野菜たっぷりのお弁当(キッチンほしくま)
- そば粉ワッフル(Kokage Kitchen)
- おからドーナツ(玉梨とうふ茶屋事業部)



**ステージプログラム**

09:30	プレオープニングアトラクション	マジカルバルルーンYes
10:00	オープニングセレモニー	田村市受動喫煙防止対策ポスターコンクール表彰式
10:45	トップ健康トーク「見直そう生活習慣！始めよう健康習慣！」	
11:30	いきいき健康トークショー 第1部「元気で健康な身体づくりのヒケツ」	
12:15	フラダンスショー	フラ・ホニ・ケ・アロハ
12:45	親子運動教室	APスポーツ
13:00	バルーンパフォーマンスショー	マジカルバルルーンYes
13:35	健康講演会「親子で考えよう。こどもの生活習慣。」	
14:25	いきいき健康トークショー 第2部「自宅でできるサッカートレーニング」	
15:05	エンディング	

※時間は変更となる場合があります。

主催: 公立大学法人 福島県立医科大学 健康増進センター TEL 024-547-1788 共催: 福島県・田村市

後援: 一般社団法人福島県医師会 / 公益社団法人福島県看護協会 / 公益社団法人福島県歯科医師会 / 一般社団法人福島県薬剤師会 / 公益社団法人福島県栄養士会  
一般社団法人福島県理学療法士会 / 一般社団法人福島県作業療法士会 / 公益財団法人福島県保健衛生協会 / 一般社団法人福島県医療情報ネットワーク協議会  
公益財団法人福島県労働保健センター / 公益社団法人日本脳卒中協会福島県支部 / 一般社団法人Tobacco-freeふくしま

