

それいけ!
アンパンマン
ショー



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

1回目 11:30~12:10
2回目 15:10~15:50
会場/大ホール ※諸事情によりショー内容が一部変更となる場合があります。 **観覧無料**

いきいき健康
トーク&フィットネス

クロスフィットトレーナーとして活躍中のAYAさんが体験を交えて健康の大切さをお話しし、参加者の皆さんにその場で体験できるフィットネスを指導します。



AYA
クロスフィット
トレーナー

◎会場/大ホール ◎時間/13:10~14:00

ソング&ダンスショー



◎会場/大ホール ◎時間/12:20
南相馬&杉並トモダチプロジェクトの皆さんが出演するソング&ダンスショー!!お楽しみに!!

郡山女子大学プロデュース
健康減塩弁当販売

◎場所/南相馬市役所
本庁舎2階 正庁
◎時間/11:00~14:00
塩分控えめの「健康弁当」を販売しますので、ぜひご賞味ください。



来場者にもれなくプレゼント
「消費カロリー早見表」&
「3年間の糖尿病発症を
予測するリスクスコア」



スタンプを4つ集めると、健康グッズプレゼント!!
いきいき健康スタンプラリー

大人の方に	お子様に
歩数計	なわとび
先着1,000名	先着1,000名
プレゼント!!	プレゼント!!

会場内4か所のチェックポイントで、ラリーカードにスタンプを押して、ゴール(総合案内)に提出してください。アンケート欄もご記入ください。

来場者全員に
**「ふくしま健民アプリ」を
200ポイントプレゼント!!**
さらに!「ふくしま健民カード」をお持ちの方全員に
南相馬市から景品プレゼント!! [ふくしま健民アプリ](#) [検索](#)

いきいき
健康づくり
フォーラム

in 南相馬

**入場
無料**

日時 **2020年2月11日(火)** 10時~16時
会場 **南相馬市民文化会館「ゆめはっと」**



ふくしま健民プロジェクト応援団
ぺんぎんナッツ

ふくしま健民プロジェクト大使
長沢裕



©2017日本高血圧学会